LINSEGRYTE

5 PK LINSER RØDE 380 G GOGREEN

12 STK KOKOSMELK LETT

2 KG GULROT

2 POSER FENNIKEL

3 STK LØK

1 KINESISK HVITLØK

6 STK TOMTER

2 STK LIME

SALT

KARRI

1. SKRELL OG FINHAKK LØK OG HVITLØK. STEK RASKT I EN VID GRYTE MED LITT OLIVENOLJE. HA SÅ I GULROT, FENNIKEL OG TOMAT SOM ER KUTTET I TERNINGER
2. TILSETT KOKOSMELKEN OG LINSER Å LA DET SMÅKOKE TIL GRØNNSAKENE OG LINSENE ER FERDIGE
3. SMAK TIL MED KARRIPULVER, LIME OG SALT ETTER ØNSKE